



Vorträge Seniorenmesse 30.09.2023

Zeit	Organisation	Vortrags-Thema
11.00 – 11.10	Seniorenbeirat	Eröffnung - Begrüßung
11.10 – 11.40	Bürgermeister Leonhard Spitzauer	Neues aus der Gemeinde! Bürger stellen Fragen!
12.00 – 12.30	Nachbarschafts-Hilfe Sabrina Verardo stellv. PDL	Pflege und Unterstützung zu Hause - was ist wenn?
12.45 – 13.15	Seniorenbeirat Günter Lölkes	Ehrenamt in der Gemeinde
13.30 – 14.00	Behinderten-Beauftragte Britta Jörgens	Barrierefrei umbauen
14.15 – 14.45	VHS Vaterstetten Frank Hauser Fachberater für Gesundheit und Bewegung	Gesund und fit durch Bewegung – bis ins hohe Alter
15.00 – 15.30	VDK-Ortsverband Marin Stimac	Alles, was Sie über die Pflegebegutachtung wissen müssen.
15.45 – 16.15	Hospiz Verein Birgit Deppe-Opitz	Leben bis zuletzt. Zur Arbeit des Hospizvereins Ebersberg
Mitmachaktionen Mitmachaktionen Mitmachaktionen		
13.15 – 13.30	TSV Vaterstetten	QiGong / Tai-Chi
14.45 – 15.00	Marlies Bömerl	Bewegung im Freien