



© Marcus Brodt /Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Informationsveranstaltung: Sturzprävention für Senioren

Donnerstag, 07. Mai 2026 • 15.30-17 Uhr

Die Dozentin Frau Vera Berninger von der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. erläutert in dieser Informationsveranstaltung die Hintergründe des erhöhten Sturzrisikos im Alter. Gemeinsam besprechen wir mögliche Herangehensweisen zur Sturzprävention und erhalten praktische Übungen für zu Hause sowie hilfreiche Empfehlungen zur sicheren Gestaltung des Wohnraums. Auch Angehörige von Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen.

Hinweis: Die Veranstaltung ist kostenfrei und ohne körperlichen Anstrengung gestaltet - ideal für Seniorinnen und Senioren. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



**Alle Angebote kostenfrei für Sie durch die Gemeinde Vaterstetten,
den Seniorenbeirat Vaterstetten und den Verein aktiver Bürger e.V.**

Senioren Zentrum • Bahnhofplatz 1 • 85598 Baldham