



© H. Schlömer

# Sportangebot für Senioren Gemeinsam fit bleiben

**Mittwoch, den 01./15./29. Oktober 2025 • 14-16 Uhr**

Frau Marlis Bömerl lädt zu einem unterhaltsamen und doch recht intensiven Sportangebot ein.

Wir bewegen uns circa 45 Minuten, je nach den persönlichen Möglichkeiten jedes Einzelnen.

Im Anschluss daran folgt ein geselliges Beisammensein. Marlis freut sich über viele nette Begegnungen.

Ihr Gastgeber ist der Seniorenbeirat.



**Alle Angebote kostenfrei für Sie durch die Gemeinde Vaterstetten,  
den Seniorenbeirat Vaterstetten und den Verein aktiver Bürger e.V.**

Senioren Zentrum • Bahnhofplatz 1 • 85598 Baldham