© H. Schlömer

Sportangebot für Senioren
Gemeinsam fit bleiben

Mittwoch, den 04./18. November 2026 • 14-16 Uhr

Frau Marlis Bömerl lädt zu einem unterhaltsamen und doch recht intensiven Sportangebot ein.

Wir bewegen uns circa 45 Minuten, je nach den persönlichen Möglichkeiten jedes Einzelnen.

Im Anschluss daran folgt ein geselliges Beisammensein. Marlis freut sich über viele nette Begegnungen.

Ihr Gastgeber ist der Verein aktiver Bürger e.V.

SENIOREN ZENTRUM BALDHAM

Alle Angebote kostenfrei für Sie durch die Gemeinde Vaterstetten, den Seniorenbeirat Vaterstetten und den Verein aktiver Bürger e.V.

Senioren Zentrum • Bahnhofplatz 1 • 85598 Baldham