



Monatsprogramm September 2026

Zeit für Wichtiges

Mittwoch, 09.09.2026 | 14-16 Uhr **Handy- und Tabletberatung für Senioren** mit Peter Bitter

Donnerstag, 24.9.2026 | 15-16.30 Uhr **Vortrag: "Beckenboden – Tabuthema und Kraftzentrum"** mit Karin Schmid

Zeit für Kultur

Montag, 07./21.09.2026 | 13.30-15 Uhr
Plauderrunde auf Italienisch mit Alice Bennati

Montag, 21.9.2026 | 15.30-17.30 Uhr **Übungen in Achtsamkeit und Beisammensein** mit der Familie Willenberg

Donnerstag, 24.09.2026 | 10-11.30 **English Circle** mit Sharon Nolan

Zeit für Kreatives

Freitag, 04./11./18./25.9.2026 | 14-16 Uhr **Stricken**
mit Christine Eiglmaier

Zeit zusammen

Mittwoch, 02./16.9.2026 | 14-16 Uhr **Sport und Beisammensein**
mit Marlis Bömerl

Montag, 07./14./21./28.9.2026 | 10-13 Uhr **Spieletreff**
mit E. Angelaëas und L. Schmitz

Samstag, 19.09.2026 | 10-12 Uhr **Frühstücksplausch**
mit Familie Willenberg

!Anmeldung während der Öffnungszeiten im Senioren Zentrum!

www.vaterstetten.de/seniorenzentrum

**Alle Angebote sind für Sie kostenfrei durch die Gemeinde Vaterstetten,
den Seniorenbeirat Vaterstetten und den Verein aktiver Bürger e.V.**

Senioren Zentrum • Bahnhofplatz 1 • 85598 Baldham