



Monatsprogramm November 2025

!!! Alle Veranstaltungen finden in der VHS Vaterstetten statt!!!

Zeit
für
Wichtiges

Donnerstag, 06.11.2025 | 15-16.30 Uhr
Vortrag: „Herz, Kreislauf und gesunder Blutdruck“
mit Dr. Werner Schweizer

Samstag, 15.11.2025 | 15-17 Uhr
Vortrag: „Hurtigruten“
mit Frank Brasch

Zeit
für
Kultur

Montag, 17.11.2025 | 15.30-17.30 Uhr
Übungen in Achtsamkeit und Beisammensein
mit Gerlinde Schöttler- Willenberg und Klaus Willenberg

Donnerstag, 13.11.2025 | 10-11.30 Uhr
Englisch Circle - einfach drauflos ratschen in englischer Sprache
mit Sharon Nolan

Zeit
für
Kreatives

Dienstag, 11./25.11.2025 | 15-17 Uhr
Gemeinsam Kreativ
mit Marion Kaufmann, Beate Milde- Schmitz und Ingrid Borchert

Freitag, 07./14./21./28.11.2025 | 14-16 Uhr
Stricken
mit Christine Eiglmaier

Zeit
zusammen

Montag, 03./10./17./24.11.2025 | 10-13 Uhr
Spieletreff
mit Evangelos Angelaeas und Lothar Schmitz

Mittwoch 26.11.2025 | 14-16 Uhr
Handy- und Tabletberatung für Senioren
mit Peter Bitter und Ursula Hübner

Mittwoch, 05./19.11.2025 | 14-16 Uhr
Sport und Beisammensein
mit Marlis Bömerl

Dienstag, 18.11.2025 | 10-11.30 Uhr
Gesprächsrunde für Frauen mit C. Coduro –Schreiber
!!! Nur mit Anmeldung: c.cs@arcor.de

www.vaterstetten.de/seniorenzentrum

Alle Angebote sind für Sie kostenfrei durch die Gemeinde Vaterstetten,
den Seniorenbeirat Vaterstetten und den Verein aktiver Bürger e.V.

Senioren Zentrum • Bahnhofplatz 1 • 85598 Baldham