



# Monatsprogramm

## Mai 2026

Zeit  
für  
Wichtiges

**Donnerstag, 07.5.2026 | 15.30-17 Uhr**  
**Vortrag: „Sturzprävention für Senioren“**  
*mit Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. und Vera Berninger*

**Donnerstag, 28.5.2026 | 15-16.30 Uhr**  
**Vortrag: „Nahrungsergänzungsmittel im Alter“**  
*mit Jutta Löbert*

Zeit  
für  
Kultur

**Dienstag, 05.5.2026 | 10-11.30 Uhr Gesprächsrunde für Frauen**  
*mit C. Coduro-Schreiber*

**Donnerstag, 07.5.2026 | 10-11.30 Uhr English Circle** *mit Sharon Nolan*

**Montag, 11.5.2026 | 16-17.30 Uhr Kaffeeklatsch „EN FRANÇAIS“**  
*mit Catherine Schnitger*

**Montag, 18.5.2026 | 15.30-17.30 Uhr Übungen in Achtsamkeit und Beisammensein** *mit Familie Willenberg*

Zeit  
für  
Kreatives

**Dienstag, 12.5.2026 | 14-16 Uhr Gemeinsam kreativ**  
*mit Marion Kaufmann, Beate Milde-Schmitz und Ingrid Borchert*

**Freitag, 08./15./22./29.5.2026 | 14-16 Uhr Stricken**  
*mit Christine Eiglmaier*

Zeit  
zusammen

**Mittwoch, 06./20.5.2026 | 14-16 Uhr Sport und Beisammensein**  
*mit Marlis Bömerl*

**Mittwoch, 13.5.2026 | 14-16 Uhr Handy- und PC Beratung für Senioren** *mit P. Bitter und U. Hübner*

**Montag, 04./11./18.5.2026 | 10-13 Uhr Spielertreff**  
*mit E. Angelaes und L. Schmitz*

**Samstag, 16.5.2026 | 10-12 Uhr Frühstückplausch**  
*mit Familie Willenberg !Nur mit Anmeldung während der Öffnungszeiten im Senioren Zentrum!*

[www.vaterstetten.de/seniorenzentrum](http://www.vaterstetten.de/seniorenzentrum)

**Alle Angebote sind für Sie kostenfrei durch die Gemeinde Vaterstetten, den Seniorenbeirat Vaterstetten und den Verein aktiver Bürger e.V.**

Senioren Zentrum • Bahnhofplatz 1 • 85598 Baldham