



# Monatsprogramm

## März 2026

### Zeit für Wichtiges

**Donnerstag, 19.3.2026 | 15.30-17 Uhr Vortrag: „Polizei informiert: Gefahren erkennen – Risiken vermeiden!“ mit Daniela Honsa**

**Samstag, 21.3.2026 | 15-17 Uhr Reisevortrag: „Island im Sommer“ mit Frank Brasch**

**Donnerstag, 26.3.2026 | 10-11.30 Uhr Vortrag: Sicher im Internet – „Clever klicken statt reinfallen“ mit Sabine Daubitzer**

### Zeit für Kultur

**Montag, 23.3.2026 | 15.30-17.30 Uhr Übungen in Achtsamkeit und Beisammensein mit Familie Willenberg**

**Dienstag, 10.3.2026 | 10-11.30 Uhr Gesprächsrunde für Frauen mit C. Coduro - Schreiber**

**Donnerstag, 12.3.2026 | 10-11.30 Uhr Englisch Circle - drauflos ratschen in englischer Sprache mit Sharon Nolan**

### Zeit für Kreatives

**Dienstag, 10./24.3.2026 | 14-16 Uhr Gemeinsam Kreativ mit M. Kaufmann, B. Milde-Schmitz und I. Borchert**

**Freitag, 06./13./20./27.3.2026 | 14-16 Uhr Stricken mit C. Eiglmaier**

**Mittwoch, 11./25.3.2026 | 14-16 Uhr Handy- und PC Beratung für Senioren mit P. Bitter und U. Hübner**

### Zeit zusammen

**Montag, 02./09./16./23.3.2026 | 10-13 Uhr Spieletreff mit E. Angelaes und L. Schmitz**

**Mittwoch, 04./18.3.2026 | 14-16 Uhr Sport und Beisammensein**

**Dienstag, 17.3.2026 | 16-18 Uhr Bingo – Nachmittag mit G. Lölkes**

**Samstag, 21.3.2026 | 12-14 Uhr Suppentratsch mit Familie Willenberg  
!Nur mit Anmeldung während der Öffnungszeiten im Sen. Zentrum!**

[www.vaterstetten.de/seniorenzentrum](http://www.vaterstetten.de/seniorenzentrum)

**Alle Angebote sind für Sie kostenfrei durch die Gemeinde Vaterstetten, den Seniorenbeirat Vaterstetten und den Verein aktiver Bürger e.V.**

Senioren Zentrum • Bahnhofplatz 1 • 85598 Baldham