



Monatsprogramm

Januar 2026

Wir sind ab dem 07. Januar wieder für Sie da!



- Donnerstag, 22.1.2026 | 15.30-17 Uhr**
Vortrag: „Vorsorge im Alltag“
Gut organisiert in besonderen Lebenslagen mit Alexandra Skeide
- Mittwoch, 14./28. 1.2026 | 14-16 Uhr**
Handy- und PC Beratung für Senioren
mit Peter Bitter und Ursula Hübner



- Montag, 19.1.2026 | 15.30-17.30 Uhr**
Übungen in Achtsamkeit und Beisammensein
mit Gerlinde Willenberg und Klaus Willenberg
- Donnerstag, 22.1.2026 | 10-11.30Uhr**
Englisch Circle - einfach drauflos ratschen in englischer Sprache
mit Sharon Nolan



- Dienstag, 13./27.1.2026 | 14-16 Uhr**
Gemeinsam Kreativ
mit Marion Kaufmann, Beate Milde- Schmitz und Ingrid Borchert
- Freitag, 09./16./23./30.1.2026 | 14-16 Uhr**
Stricken
mit Christine Eigmäier



- Montag, 12./19./26.1.2026 | 10-13 Uhr**
Spieletreff mit Evangelos Angelaeas und Lothar Schmitz
- Mittwoch, 07./21.1.2026 | 14-16 Uhr**
Sport und Beisammensein mit Marlis Bömerl
- Samstag, 31.1.2026 | 12-14 Uhr**
Suppentratsch mit G. Willenberg und K. Willenberg
Nur mit Anmeldung während der Öffnungszeiten im Sen. Zentrum!
- Dienstag, 20.1.2026 | 10-11.30 Uhr**
Gesprächsrunde für Frauen mit C. Coduro - Schreiber

www.vaterstetten.de/seniorenzentrum

Alle Angebote sind für Sie kostenfrei durch die Gemeinde Vaterstetten,
den Seniorenbeirat Vaterstetten und den Verein aktiver Bürger e.V.

Senioren Zentrum • Bahnhofplatz 1 • 85598 Baldham