



# Monatsprogramm Januar 2026

Wir sind ab dem 07. Januar wieder für Sie da!

## Zeit für Wichtiges

**Donnerstag, 22.1.2026 | 15.30-17 Uhr**

**Vortrag: „Vorsorge im Alltag“**

**Gut organisiert in besonderen Lebenslagen** mit Alexandra Skeide

**Mittwoch, 14./28. 1.2026 | 14-16 Uhr**

**Handy- und PC Beratung für Senioren**

mit Peter Bitter und Ursula Hübner

## Zeit für Kultur

**Montag, 19.1.2026 | 15.30-17.30 Uhr**

**Übungen in Achtsamkeit und Beisammensein**

mit Gerlinde Willenberg und Klaus Willenberg

**Donnerstag, 22.1.2026 | 10-11.30 Uhr**

**Englisch Circle - einfach drauflos ratschen in englischer Sprache**

mit Sharon Nolan

## Zeit für Kreatives

**Dienstag, 13./27.1.2026 | 14-16 Uhr**

**Gemeinsam Kreativ**

mit Marion Kaufmann, Beate Milde-Schmitz und Ingrid Borchert

**Freitag, 09./16./23./30.1.2026 | 14-16 Uhr**

**Stricken**

mit Christine Eiglmaier

## Zeit zusammen

**Montag, 12./19./26.1.2026 | 10-13 Uhr**

**Spieletreff** mit Evangelos Angelaeas und Lothar Schmitz

**Mittwoch, 07./21.1.2026 | 14-16 Uhr**

**Sport und Beisammensein** mit Marlis Bömerl

**Samstag, 31.1.2026 | 12-14 Uhr**

**Suppentratsch** mit G. Willenberg und K. Willenberg

**Nur mit Anmeldung während der Öffnungszeiten im Sen. Zentrum!**

**Dienstag, 20.1.2026 | 10-11.30 Uhr**

**Gesprächsrunde für Frauen** mit C. Coduro - Schreiber

[www.vaterstetten.de/seniorenzentrum](http://www.vaterstetten.de/seniorenzentrum)

Alle Angebote sind für Sie kostenfrei durch die Gemeinde Vaterstetten,  
den Seniorenbeirat Vaterstetten und den Verein aktiver Bürger e.V.

Senioren Zentrum • Bahnhofplatz 1 • 85598 Baldham