



Zeit für Wichtiges

Informationsveranstaltung: Erste-Hilfe für Senioren

Donnerstag, 3. Juli 2025 • 15-17 Uhr

Wie verhalte ich mich richtig in einem Notfall?

In unserer kompakten Erste-Hilfe-Veranstaltung der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. erfahren Sie Schritt für Schritt, wie Sie in Ernstsituation ruhig, sicher und ohne Stress reagieren können. Die Referentin Frau Vera Berninger, Fachberaterin und Erste - Hilfe - Ausbilderin der Johanniter, begleitet Sie informativ und praxisnahe durch den Nachmittag.

Hinweis: Die Veranstaltung ist kostenfrei und ohne körperlichen Anstrengung gestaltet - ideal für Seniorinnen und Senioren. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Alle Angebote kostenfrei für Sie durch die Gemeinde Vaterstetten, den Seniorenbeirat Vaterstetten und den Verein Aktiver Bürger e.V.

Senioren Zentrum • Bahnhofplatz 1 • 85598 Baldham