

„Pubertät – und jetzt?“

Wie Eltern ihren Kindern Halt geben können, wenn sich alles verändert“

am Donnerstag, 25. Juni 2026 von 18:30 bis 20:00 Uhr

Anni-Pickert-Grund- und Mittelschule Poing, Gruber Str. 4, 85586 Poing

pro familia München, Sexualpädagogik/ Sexuelle Bindung

Barbara Springer (Dipl. Soz.-Päd. FH) & Michael Niggel (Dipl. Soz.-Päd. FH)

Die Pubertät ist eine Zeit großer Veränderungen und der Suche nach der eigenen Identität. Jugendliche wollen unabhängiger werden und ihren Platz in der Erwachsenenwelt finden.

- körperliche und emotionale Veränderungen
- Auseinandersetzung mit Sexualität und Erwachsenwerden
- Wunsch nach Selbstständigkeit
- Konflikte mit Eltern und Erwachsenen
- Orientierung an Freundinnen und Freunden
- erste Liebe und neue Erfahrungen



Er richtet sich in erster Linie an Eltern, soll Raum für Rückfragen geben und Lösungsansätze vorstellen.

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Ansprechpartner bei Fragen: Jonas Hildwein: 08092/823-314 oder Ingo Pinkofsky: 08092/823-311